

ADVANCED



### MITTWOCH 20.07.2022

### DONNERSTAG 21.07.2022

### FREITAG 22.07.2022

### SAMSTAG 23.07.2022

### SONNTAG 24.07.2022

ZEIT	INHALT	ZEIT	INHALT	ZEIT	INHALT	ZEIT	INHALT	ZEIT	INHALT
08.45-09:30	Anmeldung und Information	09:00-11:00	Abwehr von Messerangriffen und Bedrohungen	09:00-11:00	Abwehr von Pistolenbedrohungen	09:00-10:30	Arbeiten am Curriculum (Fragen und Antworten)	09:00-10:30	Common Objects P,G and E Level)
09:30-12:30	Abwehr von Handangriffen	11:00-11:15	Kurze Pause	11:00-11:15	Kurze Pause	10:30-11:00	Pause	10:30-12:30	Abwehr von Bedrohungen durch eine Langwaffe
12:30-13:15	Mittagspause	11:15-12:45	Simulationen (Arbeiten im Treppenhaus, Enge Räume, im Sitzen...)	11:15-12:45	Multiple Attackers	11:00-16:00	Testing Feedback	12:30-13:00	Mittagspause
13:15-15:15	Abwehr von Stockangriffen	12:45-13:30	Mittagspause	12:45-13:30	Mittagspause	ab 17:00	Barbecue	13:00-15:00	VIP Protection
15:15-15:30	Kurze Pause	13:30-15:00	Abwehr von Kickangriffen	13:30-15:00	Verteidigung aus der Bodenlage	<b>HINWEIS:</b> FÜR ALLE DIE KEINE PRÜFUNG ABLEGEN, WIRD ES EIN PARALLELES TRAINING GEBEN!	15:00-15:30	Urkunden und Bilder	
15:30-16:30	Strikes und Kicks	15:00-15:15	Kurze Pause	15:00-15:15	Kurze Pause				
16:30-17:15	Fighting Skills	15:15-17:00	Car Rage	15:15-17:00	Takedown and Contro Technics				

**LEARN2FIGHT ERLANGEN**  
 ÄUSSERE BRÜCKER STR. 51 | 91052 ERLANGEN | ERLANGEN@LEARN2FIGHT.DE  
 TEL.: +49 1525 4867040

[\\_learn2fight](#)
[\\_Learn2fight](#)
[\\_Learn2fight](#)

**WWW.LEARN2FIGHT.DE**