



Heute würden wir Euch gerne **Michael** vorstellen. Das Learn2Fight in Nürnberg wäre ohne ihn nicht komplett. Michael ist nicht nur eines unserer langjährigen Mitglieder, nein, er ist gerade für unsere junge Generation ein Vorbild. Michael ist Jahrgang 1956 und trainiert bei uns 2-3 Mal die Woche Krav Maga, Thai-Boxen und Just Strong. Wir haben ihn deshalb interviewt, um mehr von ihm zu erfahren.

MICHAEL, WANN HAST DU IM LEARN2FIGHT BEGONNEN UND WAS HAT DICH DAZU BEWEGEN, ANZUFANGEN?

Ich habe im September 2010 im Learn2Fight begonnen. Gefunden habe ich euch bereits 2008 durch eure Internetauftritte. Hier habe ich dann an einem kompletten Wochenendseminar mit Matthias in einem Fitnesscenter in Erlangen teilgenommen. 2010 konnte ich dann endlich ein festes Mitglied bei Learn2Fight werden. Bis dahin habe ich TaeKwonDo trainiert.

DAMALS HAST DU ZUNÄCHST MIT KRAV MAGA BEGONNEN. INZWISCHEN BIETET DAS LEARN2FIGHT JA DEUTLICH MEHR AN. DICH FINDET MAN JA NUN AUCH IN ANDEREN SEKTIONEN. HAST DU SCHON ALLE GETESTET?

Bisher habe ich alles getestet außer BJJ.

WELCHE IST DEINE LIEBLINGSDISZIPLIN?

Die Frage ist für mich schwer zu beantworten..... ich mag alles, wo es hart hergeht und der Schweiß fließt....

INZWISCHEN GEHÖRST DU FAST SCHON ZUM INVENTAR DES LEARN2FIGHT. WAS MOTIVIERT DICH, IMMER VOLLGAS ZU GEBEN?

Ich bin schon immer ein Liebhaber der Extreme gewesen. Das Training hält mich fit und beweglich -in jeder Hinsicht. Dazu kommt das Training mit Gleichgesinnten, die Erlebnisse im LF2 und auf Seminaren. Man lernt immer wieder interessante Leute kennen. Darüber hinaus gefällt mir das ganze Flair einfach.

MICHAEL

**DU WARST SICHERLICH AUCH MAL VERLETZT-
HAST DU AUCH HIER NIE ANS AUFGEBEN GE-
DACHT?**

Noch nie.....irgendwas geht immer

**NUN GEHÖRST DU JA ALTERSTECHNISCH ZU
DEN FORTGESCHRITTENEREN MITGLIEDERN.
DIE JUNGEN LEUTE KÖNNEN SICH ABER DE-
FINITIV EINE BIS FÜNF SCHEIBEN VON DIR AB-
SCHNEIDEN. KANNST DU IHNEN ETWAS AUF
IHREN TRAININGSWEG MITGEBEN?**

Jeder sollte einfach -so wie er kann- regelmäßig
trainieren!

**WO TRIFFT MAN DICH IN DEINER FREIZEIT,
WENN DU NICHT GERADE BEI UNS TRAI-
NIERST?**

Beim Joggen, Radfahren, Wandern.. Ich lese viel
und meine inzwischen 4 Enkelkinder halten mich
ganz schön auf Trab!

**WAS IST HÄRTER – EIN HINDERNISLAUF ODER
DER ROUGH DAY?**

Schwierig zu beantworten Wenn ich an den
BraveHeartBattle denke, oder den RunTerra in
Zirndorf....puh! Aber der Rough Day hat es auch
in sich ... es zieht sich, die Konzentration lässt
nach und zum Schluss Fighting und dazu noch ein
paar nette Einlagen aus dem JustStrong...das ist
definitiv nicht ohne!

**ZUM SCHLUSS: GIBT ES EINE LIEBLINGSTECH-
NIK ODER EINE TAKTIK AUS DEM KRAV MAGA
FÜR DICH?**

..... Fighting würde ich spontan sagen! Aber
im Grunde genommen ist alles gut und da eine
Entscheidung zu treffen ist auch sehr schwer.

Michael, vielen Dank, dass Du immer
noch mit so viel Freude und Energie bei
uns bist. Wir wünschen Dir weiterhin viel
Erfolg und Spaß bei uns! Danke natürlich
auch für das Interview!

