



Heute würden wir Euch gerne **Maria** vorstellen. Sie ist seit 2 Jahren Mitglied bei uns und trainiert bei uns 2-3 Mal die Woche BJJ und MMA.

MARIA, WANN HAST DU IM LEARN2FIGHT BEGONNEN UND WAS HAT DICH DAZU BEWEGEN, ANZUFANGEN?

Ich bin während meiner Studienzeit durch Freunde ins Learn2Fight gekommen. Da ich in meiner Jugend auch schon mal Karate trainiert habe, wusste ich eigentlich, dass mich Kampfsport interessiert und dachte mir, ich probiere es mal wieder aus. Sie haben mich dann zum MMA mitgenommen und es hat mir auch sofort Spaß gemacht. Nach den Probetrainings habe ich mich dann auch direkt angemeldet.

DAMALS HAST DU ZUNÄCHST MIT MMA UND LUTA LIVRE BEGONNEN. HAST DU NOCH MEHR AUSPROBIERT?

Ansonsten habe ich nichts ausprobiert. Luta Livre gab es dann ja irgendwann nicht mehr durch den Trainerwechsel. BJJ hat mir erst gar nicht so gefallen, weil ich die Atmosphäre im Training nicht so großartig fand. Aber jetzt mit Stuart und Michael als Trainer macht es richtig Spaß!

WAS IST DEINE LIEBLINGSDISZIPLIN?

Momentan trainiere ich am liebsten BJJ, wobei ich weiterhin auch gerne zum MMA gehe. Die beiden Sportarten ergänzen sich ja super. Leider lässt die aktuelle Situation nicht zu, beides unter einen Hut zu bekommen.

WAS MOTIVIERT DICH, IMMER VOLLGAS ZU GEBEN?

Der Kampfsport ist für mich nicht nur ein Hobby, sondern für mich eine Möglichkeit, mein Leben zu verändern. Nach einigen Schicksalsschlägen, unter denen meine Psyche stark gelitten hat, hat mir der Sport geholfen, mich wieder ins Leben zurück zu kämpfen und neues Selbstvertrauen zu gewinnen.

KANNST DU DEN ANDEREN MITGLIEDERN ETWAS AUF IHREN TRAININGSWEG MITGEBEN?

Immer dranbleiben und nie aufgeben, denn BJJ braucht seine Zeit!

MARIA

WO TRIFFT MAN DICH IN DEINER FREIZEIT, WENN DU NICHT GERADE BEI UNS TRAI-
NIERST?

In der Freizeit bin ich viel draußen unterwegs. In den Bergen beim Wandern oder im Stall bei meiner eigenen Hasenzucht!

ZUM SCHLUSS: GIBT ES EINE LIEBLINGSTECH-
NIK ODER EINE TAKTIK AUS DEM BJJ FÜR
DICH?

Auf jeden Fall Armbar ;)

Maria, vielen Dank, dass Du immer mit so viel Freude und Energie bei uns bist. Wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg und Spaß bei uns! Danke natürlich auch für das Interview!

