

HIGH LEVEL

HIGH LEVEL-EINHEIT FÜR FORTGESCHRITTENE KIDS, YOUNGS & JUNIORS

STANDORTÜBERGREIFEND



Die Einheit für erfahrene und engagierte Krav Maga Kids, Youngs und Juniors, die schon seit mindestens 12 Monaten regelmäßig bei uns trainieren. In dieser Einheit habt Ihr die Möglichkeit, Krav Maga-Techniken gezielt zu wiederholen, zu vertiefen und anzuwenden. Ihr könnt euch zudem mit anderen erfahrenen Krav Maga-Begeisterten im freundschaftlichen Wettkampf beim Sparring messen.

Mittlerweile kennen und verstehen wir Grundlagen wie das laute, bestimmte „STOPP!“ mit entsprechender Körpersprache als Selbstverständlichkeit; beim Begriff „Block“ denken wir zuerst ans Abwenden eines Angriffes anstatt an einen Stapel Papier. Kniebeugen, Liegestütze und Planks finden wir anstrengend, lassen uns aber auch nach der zehnten nicht hängen und beißen uns durch. Im High Level-Training wiederholen wir bekannte Fitnessübungen und Krav Maga-Techniken, vertiefen und hinterfragen sie, lernen neue und wenden sie an. Wir erweitern Details unserer Kenntnisse, indem wir Fragen nachgehen, wie z. B. "Wie mache ich eine richtige Faust und warum mache ich überhaupt eine?" Dabei lernen wir neue Leute aus allen L2F-Standorten kennen und werden durch das gemeinsame High Level-Training immer erfahrener und stärker.

Diese High Level-Einheiten sind speziell für Teilnehmer, die schon länger dabei sind, über fundierte Grundlagen verfügen und Krav Maga und die Action drumherum noch besser erlernen und verstehen wollen.

Mit jeder Stunde Krav Maga werdet Ihr besser. In diesen Einheiten macht Ihr einen richtig großen Sprung nach vorne.

TERMINE: 29.01.23 | 26.03.23 | 21.05.23 | 23.07.23 | 08.10.23 | 26.11.23

Zeit Kids: 13:00-13:45 Uhr

Zeit Youngs/Juniors: 14:00-15:00 Uhr



Kampfkunst- und Gesundheitsschule Fürth | Kaiserstr. 177 | 90763 Fürth

SPRECHT EINFACH EUREN INSTRUCTOR AN, DASS IHR INTERESSE HABT.