

ADVANCED



SUMMER KRAV MAGA CAMP - 2023 -



MITTWOCH 12.07.2023

DONNERSTAG 13.07.2023

FREITAG 14.07.2023

SAMSTAG 15.07.2023

SONNTAG 16.07.2023

ZEIT	INHALT
08:45-09:30	Anmeldung und Information
09:30-12:30	Abwehr von Handangriffen
12:30-13:15	Mittagspause
13:15-15:15	Abwehr von Stockangriffen
15:15-15:30	Kurze Pause
15:30-16:30	Strikes und Kicks
16:30-17:15	Fighting Skills

ZEIT	INHALT
09:00-11:00	Abwehr von Messerangriffen und Bedrohungen
11:00-11:15	Kurze Pause
11:15-12:45	Simulationen (Arbeiten im Treppenhaus, Enge Räume, im Sitzen...)
12:45-13:30	Mittagspause
13:30-15:00	Abwehr von Kickangriffen
15:00-15:15	Kurze Pause
15:15-17:00	Takedown and Control Technics

ZEIT	INHALT
09:00-11:00	Abwehr von Pistolenbedrohungen
11:00-11:15	Kurze Pause
11:15-12:45	Multiple Attackers
12:45-13:30	Mittagspause
13:30-15:00	Verteidigung aus der Bodenlage
15:00-15:15	Kurze Pause
15:15-17:00	VIP Protection

ZEIT	INHALT
09:00-10:30	Arbeiten am Curriculum (Fragen und Antworten)
10:30-11:00	Pause
11:00-16:00	Testing Feedback
ab 17:00	Barbecue

ZEIT	INHALT
09:00-11:00	Common Objects (P&G Level)
11:15-12:30	Abwehr von Bedrohungen durch eine Langwaffe
12:30-13:00	Mittagspause
13:00-16:00	Kubotan/Palm Stick
16:00-16:30	Urkunden und Bilder

HINWEIS: FÜR ALLE DIE KEINE PRÜFUNG ABLEGEN, WIRD ES EIN PARALLELES TRAINING GEBEN!

LEARN2FIGHT NÜRNBERG
 FRANKENSTR. 100 | GEBÄUDE A52 | 90461NÜRNBERG | NUERNBERG@LEARN2FIGHT.DE
 TEL.: +49 1525 4867040

[learn2fight](#)
[Learn2fight](#)
[Learn2fight](#)

WWW.LEARN2FIGHT.DE