

# TRAININGSPLAN ÄNDERUNG



Bitte beachtet ab sofort folgende Änderungen im Trainingsplan:

## **Montag**

Fitnessboxen 20:00-21:15 Uhr (also 15 Minuten länger)

## **Freitag**

Fighters Mobility 16:30-17:30 Uhr

Krav Maga Combat Zone 17:45-19:15 Uhr

Fitnessboxen 19:15-20:30 Uhr

**DANKE FÜR EUER VERSTÄNDNIS.**

Euer Learn2Fight-Team