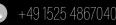
TKAININGSPLAN Frankenstr. 100 | Gebäude A52 | 90461 Nürnberg







								ĺ			UUL	TIG AB DEM 14.06.202	
МО	MONTAG		PIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		MSTAG	SONNTAG	
Æ	Hyrox Just Strong Area	茶	Capoeira Grappling Area	MANA	Krav Maga Hybrid Area	ŔŔŔŔŔ	Krav Maga Hybrid Area	ĦŔŔŔ	•		BJJ Grappling Area		
17:30-18	3:30 Uhr	L 16:30-	for Kids 6-11 Jahre 17:30 Uhr		or Juniors 11-12 Jahre D-17:30 Uhr	L 16:00-	for Kids 4-7 Jahre 16:45 Uhr	© 16:0	for Teens 13-16 Jahre 0-17:00 Uhr	4 09:30-	11:00 Uhr	Fortgeschrittene 9:00-10:30 Uhr	
ر _ۇ گ	BJJ Grappling Area	ŔŔŔŔ	Krav Maga Hybrid Area	7	KM Combat Zone Hybrid Area	ŔŔŔŔŔ	Krav Maga Hybrid Area	Æ	Hyrox Just Strong Area	j.	MMA Grappling Area	OPEN MAT Hybrid und Grappling Area	
L 18:00-19	9:30 Uhr	f 17:00-	or Teens 13-16 Jahre 18:00 Uhr	L 18:0	0-19:30 Uhr	17:00-	or Youngs 8-10 Jahre 18:00 Uhr	D _{17:0}	0-18:00 Uhr	1 1:15-1	2:45 Uhr	© 09:00-12:00 Uhr	
教	Krav Maga Hybrid Area Einsteiger	茶	Capoeira Grappling Area	3	MMA Grappling Area	3 7.	MMA Grappling Area Einsteiger		n Sandsacktraining Hybrid Area		Muay Thai Hybrid Area Einsteiger		
L 18:45-20):15 Uhr	L 17:45-			0-19:30 Uhr	L 17:30-	19:00 Uhr	L 18:1	5-19:30 Uhr	L 11:15-1	2:45 Uhr	L 10:30-12:00 Uhr	
7	MMA Grappling Area	教	Krav Maga Hybrid Area Fortgeschrittene		Just Strong Hybrid Area	ż	Muay Thai Hybrid Area Einsteiger	旅	Krav Maga Grappling Area Alle Levels	A	Just Strong Hybrid Area		
19:45-21			19:45 Uhr	1 9:4	5-20:45 Uhr	L 18:15-	19:45 Uhr	L 18:1	5-19:45 Uhr	L 13:00-	14:00 Uhr		
j	Muay Thai Hybrid Area Fortgeschrittene	ħ	Boxen Grappling Area	7	Muay Thai Grappling Area Fortgeschrittene	教	Krav Maga Hybrid Area Einsteiger	Ä	Boxen/Pratze Hybrid Area				
20:15-21	1:45 Uhr	19:30-	21:00 Uhr Just Strong Hybrid Area		5-21:15 Uhr	\$20:00-	21:30 Uhr BJJ NoGi Grappling Area	19:4	5-20:45 Uhr				
		\$ 20:00-	21:00 Uhr			\$ 20:30-	22:00 Uhr						
		Für die Te							er Hygieneregeln \ pp jederzeit möglic		ung.	7/1	